

Autor : Michael Houben
Schnitt : Dirk Oetelshoven
Kamera : Sven Kierst

Länge : 3.47 letzte Worte: ...vorlieb nehmen.

Anmoderation: Gesund und abwechslungsreich essen - dazu gehört laut Ernährungsexperten regelmäßig Fisch. Egal ob roh als Sushi oder vom Grill - Lachs ist dabei besonders beliebt. Noch vor hundert Jahren schwamm er massenhaft im Rhein, galt im Rheinland gar als 'arme Leute essen'. Heute kommt er meist von weit her - und ist immer noch der beliebteste Speisefisch der Deutschen. Doch woher kommt er eigentlich - und ist er wirklich so gesund ?

0.01 Früh am Morgen -
in einem der größten Fischmärkte
Kölns.

0.06 Hier ist alles frisch.

Es gibt jede Menge Lachs
Der sieht gut aus -
aber wo kommt er her ?

O-Ton 0.15 **Bruno Granese, Mare Atlantico, Köln**
dieser Lachs kommt aus Norwegen, der ist so fünf bis sechs
Kilo, aus Aquakultur....

0.21 Also Zuchtlachs !

O-Ton 0.23 Wollte man jetzt einen Vergleich machen mit dem Wildlachs,
würde man ganz ganz wenig Unterschied. finden (Und vom
Preis?) Vom Preis gib es riesengroßen Unterschied. (lacht)

0.34 Wildlachs, frei im Meer gewachsen und
gefangen, gibt es hier nur noch auf
Bestellung - ist längst eine teure
Delikatesse.

0.43 Was wir meist auf dem Teller haben,
wird hier gezüchtet:
In Käfigen - vor Norwegen, Schottland
oder Chile tausendfach zu finden.

- 0.50 Der größte Teil des bei uns gegessenen Lachses stammt aus norwegischen Farmen.
- Neu 0.57 Zuchtlachs ist für Norwegen ein ganz wichtiges Exportprodukt.
- Doch merkwürdig:
- 1.04 Die norwegische Gesundheitsbehörde warnt auf Ihrer Homepage die Bevölkerung vor Schadstoffen im Lachs:
- Zweiter Sprecher 1.11 "Junge Frauen und Schwangere sollten nicht mehr als zwei Mal pro Woche fetten Fisch wie Lachs essen"
- 1.21 Untersucht hat das Dr. Jerome Ruzzin
- O-Ton 1.26 **Dr. Jerome Ruzzin, Universität Bergen**
- VoiceOver 1.28 Es ist klar, dass der Lachs, den wir heute haben nicht mehr so gesund ist, wie wir glauben.
- 1.34 Er hat Mäuse längere Zeit mit Zuchtlachs gefüttert - und fand danach schwere Nierenschäden.
Vorher sahen die Nieren so aus,
Nach der Zuchtlachsdiet zeigen sich deutliche Wucherungen.
- 1.48 Die Ursache sieht der Wissenschaftler im Lachs, genauer: In seinem Fett.
- 1.55 Das enthält einen ganzen Schadstoff-Cocktail!

1.48 Verglichen mit anderen Lebensmitteln wie Hamburgern, Wurst, Milch, Eiern oder Gemüse findet er in Zuchtlachs fünf bis zehnmal mehr Schadstoffe...

2.09 Aber die dürfen da sogar sein.

2.13 Die EU legt für unzählige Lebensmittel präzise Grenzwerte fest.

2.19 Selbst für Kanguruh-Fleisch.

Nur bei Lachs existieren für die allermeisten Gifte keine Grenzwerte.

2.28 Es ist längst bekannt, wie die Schadstoffe in den Fisch kommen.
Mit dem Futter:

„PCB“ sind da schon länger ein Thema.

2.38 Auch Antibiotika, die Krankheiten verhindern sollen.

2.43 Doch neuerdings finden sich im Fischfutter auch immer mehr Pestizide. Besonders problematisch: Endosulfan.

2.51 Dabei gibt es für Fischfutter sogar Grenzwerte, auch für Endosulfan. Bisher galt ein strenger Grenzwert für jegliches Fischfutter: 0,005 Milligramm.

3.03 Jetzt gilt eine Ausnahme bei Futter für Salmoniden, also: Lachse, eine Null weniger.

Heisst: Lachse dürfen nun zehnmal mehr Gift fressen.

3.12 Kaum zu glauben - aber wahr.
Statt für unbelastetes Futter zu sorgen, hebt die EU Grenzwerte an.

Die Norweger wissen, welche Art von Lachs gesünder ist.
Zum Beispiel diese
Fischverkäuferin....

O-Ton Voice Over 3.28 „Ja der Wilde ist gesünder, natürlich. „

3.31 warum ?

O-Ton Voice Over 3.32 „Der ist am besten..., na weil der frei rumschwimmt und sich sein Futter selbst suchen kann, der wächst halt natürlich.“

Doch leider gibt es nicht mehr genug wilden Lachs -
und die meisten Fischesser müssen mit Zuchtlachs vorlieb nehmen.

Insertliste für Openmedia:

1.28 Dr. Jerome Ruzzin, Universität Bergen

3.14 Autor : Michael Houben
Schnitt : Dirk Oetelshoven
Kamera : Sven Kierst

Konnte ich leider nicht selbst in Openmedia anlegen, da das entsprechende Projekt nicht angelegt worden ist und ich als Autor nicht befugt bin ein neues Projekt anzulegen